|  |
| --- |
| Правильно ходить, быстро бегать, смело прыгать, ловко лазать и бросать мяч ребенок проще всего научится в подвижной игре, когда он незаметно для себя, без принуждения выполняет ваши требования и совершенствуется как в двигательном развитии, так и в умении правильно вести себя в коллективе.    **Подвижные игры для малышей носят тематический характер.**Вначале подвижные игры очень просты, их содержание, понятия и определения взяты из детского мира: дети, зверушки, простые предметы и действия с ними.    Правильно ходить ребенок быстрее научится по черте, проведенной на земле, по лавочке или невысокой ограде; играют в зверушек, идущих друг за другом; в солдат, марширующих в колонне; в детей, переходящих мостик над водой; и т. п. Когда будет освоена ходьба по прямой, можно добавить ходьбу зигзагом между препятствиями (кубиками).    **Быстро бегать следует учить также постепенно.**Сначала предложите ребенку бегать на коротких отрезках (например, в парке от лавочки к лавочке, от дерева к дереву). Позднее ребенок сам будет свободно бегать, а вы следите, чтобы он не бегал слишком долго без перерыва; после кратковременного отдыха ребенок быстро восстанавливает силы и может продолжить бег. Учите его бегать между расставленными предметами, обегать мебель, людей, игрушки.    **Подвижная игра "Автомобиль**" Ребенок изображает движение автомобиля (поезда, автобуса, самолета), выполняя руками соответствующие движения.    **Подвижная игра "Дождик"**Убегайте вместе с ребенком, чтобы как можно скорее спрятаться дома «под крышу».    **Подвижная игра "Кукла прыгает»**Взрослый держит ребенка за обе руки лицом к себе и вместе с ним прыгает с ноги на ногу или одновременно на обеих ногах. Позже выполняйте упражнение, не держась за руки.  **Подвижная игра "Воробьи"**  Ребенок прыгает на месте на обеих ногах и с места вперед и назад. Взрослый вначале держит ребенка под мышки, а позже за плечи, лицом к себе. Освоив этот способ, держите ребенка только за одну руку и прыгайте вместе с ним.  **Подвижная игра "Змея»**  Взрослый укрепляет веревку в горизонтальном положении низко над землей и побуждает ребенка проползти под ней на животе.  **Подвижная игра "Тоннель"**Ребенок изображает поезд, который проезжает через тоннель, составленный из перевернутых стульев, натянутых веревок и т. п. Ребенок бежит и пролезает под препятствиями, не касаясь их.    https://polyanka-volok-dou9.edumsko.ru/uploads/22600/22542/section/646323/gr.21/.thumbs/image.png?1527452412338  **Подвижная игра «Перекатывание мяча».**Хорошим подготовительным упражнением для метания и ловли мяча является также перекатывание мяча друг другу. Взрослый и ребенок сидят на земле (ноги врозь, напротив друг друга) и перекатывают мяч друг другу. Позже можно перекатывать два мяча сразу (обращайте внимание на то, чтобы мячи не сталкивались друг с другом). Ребенок, выполняя так упражнение, учится сосредоточивать и развивает умение ловить катящий мяч и точно направлять его взрослому.  **Упражнения с использованием различных предметов в специальной обстановке**  Пребывание на свежем воздухе для ребенка младшего возраста является насущной потребностью. Поэтому следует найти такое занятие на улице, которое бы нравилось ему и способствовало всестороннему развитию. В современных квартирах возможности для игры у ребенка очень ограничены, поэтому родители должны по возможности чаще ходить с детьми в парки, на спортивные площадки, в купальни, в лес, стремясь к тому, чтобы ребенок ежедневно как можно дольше находился на свежем воздухе в любое время года. Со сменой времен года меняется и характер двигательной деятельности ребенка на открытом воздухе. Однако он должен иметь постоянную возможность во что-то играть, чего-то добиваться, чтобы пребывание на воздухе стимулировало дальнейшее двигательное развитие, способствовало укреплению здоровья.  https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/1031/00127338-9d08c510/hello_html_m40a45ffe.png  МАДОУ д/с №90  Г. Тюмени  Подвижные игры для малышей дома и на улице  https://i.mycdn.me/image?id=861208369964&t=35&plc=WEB&tkn=*knPRjeq5PtqGdRUoPlAtBuIiiFA  ***Составила воспитатель Кравчук О.А.*** |

|  |
| --- |
|  |
|  |

Начало формы