**Конспект**

**Спортивно – музыкальное развлечение для детей и родителей «Весёлые старты»**

**Провели воспитатели: Платонова Л.В., Ковальчук В.Н.**

**Дата проведения: 20.01. 2017г.**

**Цели:**

Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.

Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре.

Формировать стремление к здоровому образу жизни, умению активно, весело организованно отдыхать.

Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Спортивный инвентарь и наглядные пособия:**

Гимнастические палки – 2 штуки, обручи – 2 штуки, мячи Нip – hop (d – 55 см) – 2 штуки, мячи диаметром 65 см – 2 штуки, конусы – 2 штуки, , резинки длиной 30 см – 2 штуки, кубики, погремушки на каждого участника.

**Вступительная часть**

**Ведущий**: Начинаем «Весёлые старты», в которых принимают участие две команды: команда «Солнышко», команда «Пчелка».

*Девиз команды «Солнышко»:*

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

*Девиз команды «Пчелка»:*

Всем ребятам наш совет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**Ведущий:** Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Наши состязания!

**Ход состязаний**

**1. Эстафета «Скакуны»**

- Нужно проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно и передать её товарищу.

**2. Эстафета «Переправа»**

- Капитаны за рулем – в обруче, подбегают к команде и по одному человеку перевозят на другой берег.

Молодцы ребята, а предлагаю вашему вниманию загадки.

**Загадки**

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет**…(спорт).**

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом

С моего горба гуртом.

**(Ледяная горка)**

За веревочку коня

В горку я тащу.

Ну а с горки быстро я

На коне лечу!

**(Санки)**

Вопрос не лёгкий у меня:

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

**(Бобслей)**

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься.

**(Каток)**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие **…(коньки)**

На льду танцует как артист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт,

Потом двойной тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется…

**(Фигурное катание)**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра – …. **(хоккей).**

**Музыкальная пауза**

Мы не только спортивные, но и умеем петь.

Команда «Смешарики» исполняет песню «Антошка».

**3. Эстафета «Катим мяч»**

Игрок, передвигаясь бегом по прямой, катит мяч перед собой (диаметр мяча - 65 см) до конуса, огибает его, возвращается обратно, прокатывая мяч, передает эстафету следующему игроку.

**4. Конкурс «Художники»**

Один бежит-рисует дом, второй – крышу, третий – окно, двери, четвёртый - дерево возле дома, пятый – солнышко и т.д.

**5. «Построим дом»**

Ведущий: Дети, вы любите строить из кубиков? Сейчас мы этим и займёмся. По сигналу первый участник каждой команды ведёт машину к противоположной стороне зала, к кубикам, грузит в машину один кубик, возвращается, далее бежит следующий участник и тоже грузит в машину один кубик, последний участник приводит машину с грузом к команде (на стройку) и команда строит дом. Побеждает команда, которая первая построит дом.

**Загадки**

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу.

**(Лыжи)**

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

**(Лыжные гонки)**

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся … **(биатлон).**

Посмотрите: лыжник мчится,

А потом летит как птица,

Совершив прыжок с вершин,

А помог ему...**( трамплин).**

Мчаться вниз по снежным склонам –

Очень мужественный спорт!

А поможет чемпионам

В этом спорте ...**(сноуборд).**

**Музыкальная пауза**

Команда «Солнышко» исполняет песню «Два весёлых гуся».

**6. Эстафета «Весёлый мяч».**

Игрок прыгает на мяче Hip – hop до конуса и обратно. Передаёт эстафету следующему игроку.

**7. Игра** **«Кто быстрее?»**

Все встают в круг, внутри круга погремушки (сначала на каждого). Все, пританцовывая, двигаются по кругу под музыку. Когда музыка останавливается, играющим необходимо схватить по погремушке. После каждого раза погремушек остаётся на одну меньше, и кто не успел взять, тот выбывает.

**8. Эстафета «Бег на трёх ногах».**

Игроки каждой команды встают парами (ребёнок и родитель). Рядом стоящие ноги связываются резинкой. По сигналу пара бежит до конуса, оббегает его и возвращается обратно, передаёт эстафету.

**Подведение итогов**

**Вед:** Вот наши «Весёлые старты» подошли к концу.

Молодцы у нас ребята и родители. Они быстрые, умелые, дружные, веселые.